

OMU Students 海外留学レポート



氏名	大島 紗香
所属	現代システム科学域 環境システム学類
学年	4年生
留学先	アンドリュース大学
留学期間	2023/8/17-2024/5/3

留学レポート Study Abroad Report

私は、アメリカのミシガン州にあるアンドリュース大学に2学期間派遣されました。私は高校生のときに短期留学にいき、新たな文化に触れ自分が知らない世界がたくさんあることを知りました。わずか2週間程度の短い留学では物足りなく、その頃から長期留学に行きたいと思うようになりました。留学のために大学入学後オンライン留学のプログラムに参加したり、海外渡航型の授業を履修したりしていました。なかなか自分に合う良い留学プログラムを見つけられずに大学在学中に交換留学に参加することをあきらめかけていた時にこのプログラムの募集を見つけ参加しようと決めました。この約1年間アンドリュース大学で貴重な経験をできて良かったです。

<アンドリュース大学での生活>

アンドリュース大学はキリスト教のセブンスデイアドベンティストを信仰する大学です。そのため日本では経験できないような文化体験ができます。例えば、授業前にお祈りする時間があったり、週に1度コアカリキュラープログラムとして教会に出席したりします。また、セブンスデイアドベンティストの方の多くはベジタリアンなので、食堂や学内のコンビニで提供される料理は全てベジタリアン向けのメニューとなっています。肉や魚を学内で食べられる機会は全然ありませんが、大学から徒歩30分圏内の場所においしいサンドウィッチ屋さんがあり、そこで肉入りのサンドウィッチを食べることができます。また寮にはキッチンがあるため、車でスーパーに行って肉や魚を調理することもできます。寮は、2人部屋か1人部屋かを入寮時に選択することができます。私は、アメリカ人のルームメイトと一緒に部屋を使っていました。英語の宿題を手伝ってもらったりして楽しい生活を送ることができました。しかし、お互い生活リズムが違ったり、文化の違いがあるため一緒に部屋を使う上で大変なことがありました。しかし、自分が言いたいことをしっかりと相手に伝えることによって、相手も理解してくれるため、多くのことは解決することができました。ルームシェアを通して、自分の意見をはっきり言うことの大切さを学びました。アンドリュース大学はとても田舎にある大学で大学周辺には小さなスーパーと飲食店が少しあるだけで、車がないと遊びに行くことがあまりできません。しかし、週末に各サークルが実施するさまざまなイベントがあるため学内にいても楽しむことができます。また、学内にはとてもきれいなジムがあるため気軽に体を動かすことができます。はじめは日本での生活や食文化がまったく違うためなかなか慣れずに戸惑うことが多かったですが、しかし、生活になれると楽しいことや日本では体験できないことが多くいい経験になりました。



食堂のごはん



近所のサンドウィッチ



部屋



学内にある教会

<授業>

私は秋学期は主に ESL の授業を受講し、春学期は通常授業を受講していました。ESL ではリーディングの授業、リスニングの授業とディベートの授業を受講していました。どのクラスも内容は比較的簡単でしたが、授業内でのアクティビティを通じていろいろな国から来たクラスメイトと仲良くなれるため、ESL の授業を受講してよかったと思います。春学期は通常授業を 4 つ受講していました。私は、様々な分野の授業を履修したいと思っていたので、心理学の授業、音楽の授業、文化人類学の授業とライティングの授業を履修していました。どのクラスも毎週課題がたくさんあり、課題の量に慣れるまでは少ししんどかったです。しかし、ネイティブと同じ授業を履修することによって、教授の話すスピードも当たり前以上に、英語の文章を読む機会や自分の意見を書いたり発言したりする機会がたくさんあったため、確実に英語力が向上したと思います。課題の量が多かったり、苦手なプレゼンが何回かあったりとしんどいと思うことが何度かありましたが、すべて終えた今は通常授業を受講して本当によかったと思います。

<休み期間>

主な休暇期間として、秋休み、サンクスギビング、冬休みがありました。秋休みにはシカゴ、サンクスギビングにはニューヨーク、冬休みにはカナダとフロリダに訪れました。1 つ 1 つの休暇期間はあまり長くはありませんが、様々な場所に訪れられて留学中のいい思い出になりました。



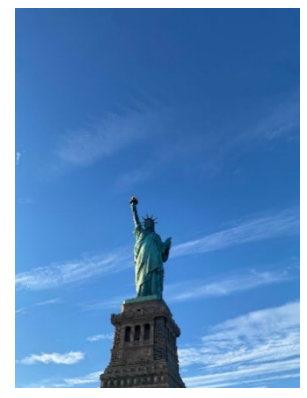
シカゴ



マイアミビーチ



ディズニーワールド



自由の女神

<さいごに>

私はこの約 1 年間の留学で英語力が向上しただけではなく、日本では決して経験することができないような体験をたくさんすることができました。また、他の国に住むことによって日本の良いところや悪いところを再認識することができました。しんどいことも色々ありましたが、この 1 年間アンドリュース大学で



勉強できて本当によかったと思います。私はなかなか自分から積極的に行動できないタイプで人見知りなため留学先で楽しい生活を送ることができるのか不安でした。しかし、留学先には優しい人が多く楽しい生活を送ることができました。たしかに留学中には日本では体験することがないようなしんどいこともあります。帰国したらしんどかったこともいい思い出になります。また、留学に行くことによって、日本では出会わない人と出会い、新しい価値観を得ることもできます。留学前に抱く不安は基本的に何とかなることが多いと思うし、日本では経験できないような体験がたくさんできるので、少しでも留学に行きたいと思ったら挑戦してみてください！

