



氏名 尾久 陽香
所属 理学部 地球学科
学年 3年
留学先 国立中央大学
留学期間 2024/9/4~2025/1/13

留学レポート Study Abroad Report

こんにちは。私は、2024年の後期の間、台湾の国立中央大学に交換留学に行きました。この留学を通して、日本ではできない経験を沢山することができ、留学に行ってもよかったと心から思っています。私は、中国語を学んだことがない状態で台湾に留学しました。留学に興味がある方、特に英語圏ではない国に留学することを検討している方、興味を持っている方にとって、このレポートが少しでもお役に立てたら幸いです。

授業について

授業は1コマ50分制で、基本的には月曜日から金曜日の9:00~18:00の授業が多く、土日の授業や夜の授業も開講されています。英語で開講されている授業も多く、ほとんどの受講生が不自由なく英語を使いこなせます。私はすべて英語で受講できる講義を受講していたのですが、英語のレベルの高さにとても驚きました。ディスカッションをする授業が多く、グループで先生から与えられた課題を話し合い、全体に発表する、といった形式でした。ディスカッションではクラスメイトに圧倒されてばかりで、ついていくのに必死でしたが、すべての時間が刺激的で、とてもいい経験になったと思っています。私は、大阪公立大学で専攻している地球学ではなく、以前から興味があった宇宙科学の分野を学びたく、この大学を選んだのですが、国立中央大学はこの分野にとっても強く、有名な教授の下、深い学びをすることができました。また、授業中に先生がお菓子を配ったり、自由にドリンクも飲むことができ、自由な授業形態にも日本との違いを感じました。

冒頭でも記述したとおり、私は中国語を学んだことがなかったため、中国語の授業を受講しました。この授業も英語で行われていたため、理解に困ることもなく、普段の生活で使えるような表現をたくさん学ぶことができたので、受講してとても良かったと思っています。また、中国語の受講者は多国籍なので、他の留学生との交流もすることができました。



授業の様子

寮での生活について

留学中の半年間、4人部屋の学内にある寮に住んでいました。普段は一人暮らしで、寮生活をしたことがなかったため、初めは抵抗を感じていましたが、すぐに慣れて楽しく生活することができました。寮に住むことの大きなメリットの一つは、他の留学生や、在学生と交流する機会が増えることだと思います。学校の周りには深夜までやっているレストランや夜市、24時間営業のコンビニなどがあり、友達と夜遅くまで外で



大学付近のお気に入りレストラン



ドリンクスタンドが至る所にあります

食事を楽しんだり、語り合うことが多く、と

ても楽しく、刺激的な時間を過ごすことができました。また、一階の共有スペースで誕生日会や、クリスマスパーティーなども楽しむことができました。

寮に住んでたくさんのいい思い出を作ることができた反面、日本とは違う設備に戸惑うこともありました。12月になると、日本より暖かいとはいえ、10度を下回ることもあるのですが、暖房やヒーターがなく、何とか厚着をして我慢して過ごしていました。また、冷蔵庫や洗濯機が共用のため、自由に使うことができ



自分の机

このスペースのほかに、スーツケースが入るロッカーがあります



寮のベッド

休日の過ごし方

私は、旅行が大好きなので、休日はひたすら新たな場所を開拓していました。友達とも北から南まで様々な場所に旅行に行きましたが、台湾はとても治安が良かったため、一人旅にも安心して行くことができました。台湾は交通費がとても安く、バスは大体150円、電車は一時間乗って250円ほどでした。電車や新幹線が通っているのは大きな町だけで、田舎の方へ行くにはバスに乗らなければいけませんでした。バスの運転がとても荒く、危険とさえ感じることもありますが、慣れれば台湾のどこでもバスで行くことができます。台北には、一時間半ほどで行けたのですが、おしゃれなカフェや服屋さんがたくさんあり、よく通っていました。



北投



台北 101
ニューイヤーイベント



小琉球



奇美博物館



西子湾



台北のティーショップ



香山湿地

留学を終えて

今回の留学では、語学力の向上はもちろん、新たな学問分野の勉強と、国際交流を沢山したいという目的をもって参加しました。留学期間中は、たくさんのことを学び、多くのことを経験したいという気持ちで、なるべく時間を無駄にしないように、常に行動することを意識していました。大学のイベントには積極的に参加し、友達との予定もたくさん入れるようにしていました。自分の学びたかった分野の勉強ができただけでなく、国立中央大学には非常に多くの留学生が在籍していたため、毎日多くの多国籍の友達と交流することができました。

留学中は、一日中日本語以外の言語で生活することになるので、意思疎通がスムーズにできず、ストレスがかかる場面も多かったですが、この経験を通して、それ以上に楽しい思い出を沢山作ることができました。中国語が全く分からない状態で台湾に留学しましたが、ほとんどの人が英語を話すことができたし、新たに中国語も学ぶことができたため、この大学を選んで本当に良かったと思っています。

語学力と同時に、国際性や協調性も向上できたと思っています。留学を通して、素敵な友人と、お気に入りの場所を沢山作ることができました。自分の成長の糧になった場所が、世界の中に新たにできて、とてもうれしく思っています。これからも、この場所での思い出と学びを胸に、常に向上心を持って生活していきたいと思っています。