



氏名 SH  
所属 生活科学部 食品栄養科学科  
学年 4年

留学先 タイ (チェンマイ大学)  
留学期間 2024/8/18~2024/8/31

## 留学レポート Study Abroad Report

### 《授業》

平日午前と火・木の午後が授業でした。学生は各クラス 10 名程度で、英語を母国語とする先生によるオールイングリッシュの授業でした。午前中はシチュエーション別の英会話のロールプレイングが中心で、レストランでの注文・アパレルショップでの買い物・ホテルでのチェックインとチェックアウト・空港でのやりとりなどの状況を想定した会話を学びました。海外 YouTuber の Vlog を見たり、英語でのゲームをしたりもしました。火・木の午後はプレゼンの授業で、過去の名スピーチの動画を見て学んだり、トピックに対して自分の意見を発表したりしていました。2 週目の木曜午後は、各自で設定したテーマに関してパワポを用いたプレゼンをしました。

### 《アクティビティ》

月・水・金の午後と土日はタイに関するアクティビティがありました。これらのアクティビティこそがこのプログラムの最大の特徴だと思います。見学系だと、お寺やお茶のプランテーションを見学したり、大きな公園を散策したりしました。お寺は仏教の国ということもあってたくさんあり、規模も大きかったです。風情を感じるというよりはキラキラで豪華なお寺でした。体験系だと、銀細工のキーホルダー作り、タイ料理クッキング体験(右図)、ムエタイ体験、象とのふれあい(餌やり、背中に乗る、体を洗う)などがありました。楽しみながらタイの文化を知ることができました。



### 《自由時間》

夜はほとんど自由時間でした。それぞれが思い思いの過ごし方をしていました。ナイトマーケットが有名なため、夕方から活気づく場所も多く楽しかったです。チェンマイには 2 週間で回り切れないほどたくさんの魅力的なスポットがありますが、昼間は予定がびっしりなため(土日でも旅行の予定がありました)、休むときは休むのが大切だと感じました。プログラム終盤に疲れから体調を崩す人も多くいたので、もったいない



気持ちも分かりますが早く部屋に戻って早く寝るのもいいと思います。タイはマッサージが有名なので、私はたくさんマッサージに行きました。下の横向きの写真はマッサージ後に出されるお茶と軽食です。女性陣はマツエクやネイルに行っている人も多かったです。また、自由時間にもタイの大学生バディにお世話になりました。おすすめのスポットに連れて行ってもらったり、一緒に食事を楽しんだりしました。右の縦向き写真はバディと一緒にいった焼肉とタイのビールです。バディと楽しい時間を過ごすことができました。



### 《食事》

辛い食事が多いというイメージでしたが、その通りでした。私は辛いものが好きですが、それでも「mild」と伝えてちょうどいいくらいでした。他の学生は「not spicy」と注文している人が多く、私が頼んだ mild の辛さでも食べられないという人もいました。加えて、辛さだけではなく全体的にしっかり味がついているという印象で、辛いか酸っぱいか甘いかのどれかという感じでした。ペットボトルのお茶も基本的には甘いので、水を飲んでいました。また、私はフルーツが好きなので、毎日たくさん食べていました。写真は左から、マンゴーとランブータン(旬のフルーツらしい)です。



### 《気候》

雨季だったので、折りたたみ傘は常に持っていました。一度だけ傘ではどうにもできないくらいの激しいスコールにあって、授業も始まる時間だったのでずぶぬれで教室に向かいました。また、雨が続いて川が増水したため、アクティビティの変更もありました。とはいえ傘が必要ない時間も多く、ナイトマーケットや屋外のアクティビティも十分楽しむことができました。