

配信先：大阪科学・大学記者クラブ、文部科学記者会、科学記者会

2025年2月3日

大阪公立大学

新人看護師の業務習得をサポートする ツールを新たに作成

<ポイント>

- ◇新人看護師に焦点を当て、どのように先輩を観察して行動や技術を真似ているかを確認するツールを作成。
- ◇本ツールの活用により、新人看護師のストレスや不安の軽減、離職率の低減、患者へのケアの質や安全性の向上につながることを期待。

<概要>

働き始めて1年目の新人看護師は、教育機関で学んだ知識と医療現場で求められるスキルのギャップに直面し、不安や戸惑いを感じるが多々あります。忙しい現場では十分な指導を受けられない場合もあり、新人看護師が自ら能動的に学ぶことも必要で、経験豊富な先輩看護師を観察し行動や技術を真似て学ぶモデリング*は、重要な学習方法の一つです。

大阪公立大学大学院看護学研究科の長野 弥生講師らの研究グループは、全国の新人看護師にモデリングに関するアンケート調査を行い、337名の回答を分析。21の質問項目で構成された「新人看護師のモデリング尺度」という確認ツールを作成しました。新人看護師が本ツールで自らの課題を明確にできれば、効率的な業務習得が可能になると考えられます。その結果、自信を持って業務を行うことで、ストレスや不安の軽減、離職率の低減、患者へのケアの質や安全性の向上につながることを期待できます。



本研究成果は、2024年12月18日に国際学術誌「BMC Nursing」にオンライン掲載されました。

<用語解説>

※モデリング：本研究では、新人看護師が観察した先輩のふるまい、思考、知識、技術をもとに、自身の看護実践を形成するための行動と操作的に定義した。

<長野 弥生講師のコメント>

本研究の実施にあたり、多くの新人看護師、臨床家、看護教育の専門家にご協力いただきました。本研究が医療現場の看護師教育に少しでも役立ち、より良い教育環境づくりに貢献できることを願っています。

<研究の背景>

病院で働き始めて1年目の新人看護師は、教育機関で学んだ知識と現場で求められる実践スキルのギャップに直面し、不安や戸惑いを感じる 경우가多くあります。特に、忙しい医療現場では十分な指導が受けられない場合もあり、新人看護師が自ら能動的に学ぶことも必要です。その際、経験豊富な先輩看護師を観察し、行動や技術を真似て学ぶモデリングが重要な学習方法となります。

これまで、モデルとなる看護師（ロールモデル）の研究は多くありましたが、学習者である新人看護師に焦点を当て、どのようにモデリングをしているのかを確認する具体的なツールはありませんでした。

<研究の内容>

本研究では全国の新人看護師を対象にアンケート調査を行い、337名から得た回答を分析し、21の質問項目で構成された「新人看護師のモデリング尺度」という確認ツールを作成しました。このツールは新人看護師へのインタビューや文献検討をもとに作成したため、医療現場での学びが反映されています。また、項目分析および因子分析により信頼性と妥当性を確認しました。特定の診療科に限定せず、どの配属先でも活用できる内容となっているため、汎用性が高く実際の現場で使いやすいツールであると考えられます。

<期待される効果・今後の展開>

本ツールは、新人看護師のスムーズな業務習得を支えるだけでなく、看護以外の職場でも応用できる可能性があります。指導者が新規採用者へ丁寧なサポートを行うためには、新規採用者が職場で何を観察しているのか、観察した内容をどのように自分のスキルや知識として習得していくのか、そのプロセスを把握することが重要です。このプロセスを正しく理解することで、個々人が直面する課題や学び方の特徴に合わせた適切な指導や支援が可能となります。その結果、職場全体での人材育成をより効果的に進めることができると考えます。

<資金情報>

本研究はJSPS 科研費 若手研究（20K19016）の助成を受けたものです。

<掲載誌情報>

【発表雑誌】BMC Nursing

【論文名】Development and Psychometric Testing of the Modeling Scale for Novice Nurses: A cross-sectional survey design

【著者】Yayoi Nagano, Yasuko Hosada

【掲載URL】<https://doi.org/10.1186/s12912-024-02579-4>

【研究内容に関する問い合わせ先】

大阪公立大学大学院看護学研究科
講師 長野 弥生（ながの やよい）
TEL : 072-950-2826
E-mail : nagano-y@omu.ac.jp

【報道に関する問い合わせ先】

大阪公立大学 広報課
担当：谷
TEL : 06-6967-1834
E-mail : koho-list@ml.omu.ac.jp