

# 本学における 健康教育・支援の取組み

— 学生の健康と成長を支える大学環境づくりを考える —

健康はあらゆる学生生活の基盤であり、高校時代とは異なる新しい環境の中で学生は、自分自身の健康管理やセルフケアができるようになる必要があります。それは実際には容易ではなく、学生の状況を心配している方も少なくないのではないかと思います。

本学では、心と体の健康について、学生が学問的にも学べる機会がいくつも提供されています。それらの実践や学生の実際についての知見と情報を共有し、学生の健康と成長を支える大学環境づくりを考えたいと思います。

## プログラム

- 14:00 開 会
- 14:00-14:20 「大阪公立大学におけるヘルスリテラシー教育の試み」  
横山 久代 教授（都市健康・スポーツ研究センター）
- 14:20-14:40 「大学生のメンタルケアとその支援」  
三船 直子 大阪市立大学名誉教授  
（メンタルヘルスセンターアドバイザー）
- 14:40-14:50 コメント：三田 優子（アクセシビリティセンター長  
・現代システム科学域 准教授）
- 14:50-15:25 全体討論
- 15:25-15:30 閉会挨拶：松原 浩（教育担当副学長・教育改革委員会委員長）

司 会：西垣 順子（高等教育研究開発センター 教授）



後日に録画を‘学内限定’公開のうえ、  
教職員ポータルにてご案内いたします。

日 時 2024

9/10  
[火]

14:00-15:30  
Zoomによるオンライン開催

対 象  
大阪公立大学の教職員

主 催  
高等教育研究開発センター

共 催  
教育改革委員会  
教育学修支援室学修支援部門  
アクセシビリティセンター

申込方法

参加申込フォームもしくはQRコードより事前にお申し込みください。  
ご登録のメールアドレス宛に、当日の参加用URLをご案内します。  
申込期限：9/6 [金] 定員：300名

詳 細

<https://www.omu.ac.jp/las/highedu/info/events/entry-55842.html>

問い合わせ

大阪公立大学 高等教育研究開発センター  
Mail：gr-las-highedu-event@omu.ac.jp



参加申込フォーム