

大学で働く人のメンタルヘルスケア



大学界を取り巻く社会の変化を受けて、大学のあり方も様々に変化しています。変化の多い環境は、そこで働く人々の健康に影響します。さらに本学は大学統合を経験し、森之宮キャンパス開講も控えて、業務量も多くなりがちです。9月に開催した第2回FD研究会では、学生の健康をテーマにしました。このたびはFDワークショップとして、教職員のメンタルヘルスケアについて、互いに話したり考えたりする機会を持ちたいと思います。マインドフルネスについての簡単な実習もあります。ぜひともご参加ください。

Zoomによるオンライン開催

2025.1.24 FRI. 15:00-16:30

対象：大阪公立大学の全教職員

プログラム：

1. 「大学ではたらく人のこころの健康づくりについて考える～令和編～」

講師：川端康雄 先生

(大阪医科薬科大学病院・臨床心理士・公認心理師)

主催：
国際基幹教育機構
高等教育研究開発センター

共催：
教育改革委員会

2. 対話と質疑

司会：西垣順子（高等教育研究開発センター）

オンライン運営のため、事前申し込みにご協力をお願いします。

[参加申込フォーム](#)もしくはQRコードよりお申込みください。

ご登録のメールアドレス宛に、当日の参加用URLをご案内します。

「参加したいが予定が未確定」という場合は、ひとまずお申し込みをしてください。後日に録画視聴をしていただくことも可能です。

詳細：<https://www.omu.ac.jp/las/highedu/info/events/entry-65023.html>

申込
方法

お問
い合
わせ

高等教育研究開発センター
Mail:gr-las-highedu-event@omu.ac.jp

申込期限

1/22

(水)

期限を過ぎた場合は、
お問い合わせ先まで
ご連絡ください



参加申込フォーム