

杉本キャンパス 〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138



中百舌鳥キャンパス 〒599-8531 大阪府堺市中区学園町1番1号



# 相談窓口のご案内

一人で悩まずに  
まずは相談しましょう



## ご相談方法の詳細はQRコードからご確認ください

### 学生なんでも相談窓口

.....→P2



どこに相談・問い合わせをすればよいかわからないときはまずここへ!

<https://www.omu.ac.jp/nandemosoudan/>  
※メールからでも直接ご相談できます。  
gr-gks-nandemosoudan2@omu.ac.jp  
※メールからでも直接お問い合わせできます。  
gr-gks-nandemosoudan1@omu.ac.jp

### 教員への相談

.....→P2

学生生活全般に関して、幅広く学生の相談に応じるために学部・学域・研究科ごとに学生生活について相談対応する教員を配置しています。

### アクセシビリティセンター

.....→P3



<https://www.omu.ac.jp/campus-life/support/disabled/accessibility/>  
※メールからでも直接ご相談できます。  
gr-gks-ac@omu.ac.jp

### 健康管理センター

.....→P3



<https://www.omu.ac.jp/campus-life/support/health/healthcare/>

### メンタルヘルスセンター

.....→P4



<https://www.omu.ac.jp/mhc/psychiatrist/>  
相談は予約制(無料)です。  
QRコードからお申し込みください。

### カウンセリングルーム

.....→P4



<https://www.omu.ac.jp/mhc/counseling/>  
相談は予約制(無料)です。  
QRコードからお申し込みください。

### ハラスメント相談窓口

.....→P5



<https://www.upc-osaka.ac.jp/compliance/harassment/>  
相談員の連絡先は学生ポータル(UNIPA)内学生Naviの「ハラスメント防止・人権関連」に掲載しております。

### OMUラーニングセンター (教育学修支援室 学修支援部門)

.....→P5



<https://www.omu.ac.jp/las/tlc/>  
※メールからでも直接ご相談できます。  
kyik-omulc-soudan@ml.omu.ac.jp

### キャリア支援室

.....→P6



<https://www.omu.ac.jp/campus-life/career/support/>  
個別相談は予約制です。  
就職支援ナビ、電話、キャリア支援室窓口のいずれからかからお申し込みください。

## 学生なんでも相談窓口

専門スタッフによる対応  
(女性による対応可)

皆さんが学生生活を送るうえで感じたさまざまな不安・悩み・疑問などの解決に向けてお手伝いするための窓口です。問い合わせはもちろん、対人関係、クラブ・サークルでの悩み、授業や履修についての不安、日常生活でのトラブルなど、どんなことでもかまいません。まずは窓口へアクセスしてください。直接来ていただいても大歓迎。こちらでじっくりお話を伺ったうえで、必要に応じて適切な部署等をご案内します。一緒に解決の糸口を見つけましょう。また、あなたのまわりに悩んでいるお友達がいたら、ぜひ「学生なんでも相談窓口」をご紹介ください。

### 学業・進路のこと

- 成績不振、卒論・修論の停滞、休学、進路変更等
- 漠然とした将来への不安、就職に関する不安

### 心理的・身体的なこと

- イライラする、落ち着かない
- 不安感 ●眠れない

### 対人的なこと

- 友人とのトラブル ●教員との関係

### その他

- 課外活動 ●ハラスメント ●経済的な問題 ●ストーカー被害
- 悪徳商法の被害 ●その他いろいろな悩み

どこに相談・問い合わせをすればよいかわからないときはまずここへ!



### ご相談窓口

#### 杉本キャンパス(学生サポートセンター)

平日/09:00~17:00

#### 中百舌鳥キャンパス(B16棟・学生なんでも相談窓口面談室)

水・金曜日/09:00~17:00

(それ以外の曜日はA3棟1階・学生センターに相談してください。)

## 教員への相談

所属している学部・学域・研究科の教員に直接相談することが可能です。所属する学部・学域・研究科により対応方法は変わります。

### ご相談窓口

#### 杉本キャンパス

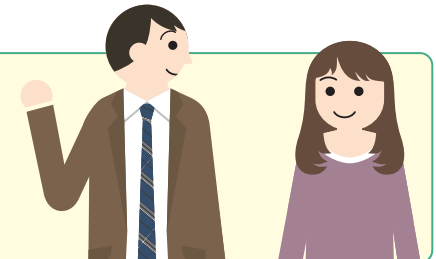
(学生サポートセンター)

平日/09:00~17:15

#### 中百舌鳥キャンパス

(A3棟)

平日/09:00~17:15



■ ご相談方法の詳細は1ページのQRコードからご確認ください。

## アクセシビリティセンター

専門スタッフによる対応  
(女性による対応可)

障がい、性的指向や性自認(SOGI)等を理由として支援を必要とする学生のための相談・支援窓口です。アクセシビリティセンターでは、障がいのある学生や、性的指向や性自認(SOGI)に関連した困難さのある学生にとっての社会的障壁を可能な限り除去し、学生が持ちうる能力を最大限に発揮できる環境を整えるため、修学における相談・支援方法の提案・支援者の派遣などを行い、支援のコーディネートを行っています。

### ご相談窓口

#### 杉本キャンパス(学生サポートセンター)

平日/09:00~17:00 tel.06-6605-3650

#### 中百舌鳥キャンパス(A3棟1階・学生センター)

平日/09:00~17:00 tel.072-254-9867

メールからでもご相談できます。  
gr-gks-ac@omu.ac.jp

※阿倍野キャンパスについては、杉本キャンパスへお問い合わせください。

※羽曳野キャンパス(医学部リハビリテーション学研究所の学生は杉本キャンパス)、りんくうキャンパスについては、中百舌鳥キャンパスへお問い合わせください。



## 健康管理センター

専門スタッフによる対応

皆さんの健康を守るため、健康上のさまざまな相談、応急処置などを行っています。“転んでけがをした”“急に気分が悪くなった”“近頃どうも身体の調子がおかしい”など、健康上のことならなんでも相談に来てください。健康診断の結果に応じて、内科の医師に健康相談もできます。必要に応じて、医療機関への紹介をいたします。

### 内科

●杉本キャンパス、中百舌鳥キャンパス、羽曳野キャンパス、りんくうキャンパス

### 心療内科

●りんくうキャンパス

### ご相談窓口

#### 杉本キャンパス(健康管理センター)

平日/09:00~17:00 tel.06-6605-2108

#### 中百舌鳥キャンパス(B16棟・健康管理センター)

平日/09:00~17:00 tel.072-254-9985

#### 羽曳野キャンパス(健康管理センター)

平日/09:00~17:00 tel.072-950-2120

#### りんくうキャンパス(健康管理センター)

平日/09:00~17:00 tel.072-463-5748



## メンタルヘルスセンター(精神科医相談)

専門スタッフによる対応  
(女性による対応可)

精神科医が学生の皆様の全般的なこころの健康の相談を受け付けています。相談は予約制です。必要に応じて、医療機関への紹介をいたします。

例えば…

- 眠れない、寝過ぎる
  - 不安、イライラする、落ち着かない
  - 気分が落ち込む、何事にも意欲がわかない
  - 人前で緊張する、視線が気になる
  - 身体がだるい
  - 学校に行けない
  - 食欲が無い、食べ過ぎる
- など、このような症状や精神的な悩みについて、
- この症状、悩みが精神的な病気かどうか知りたい。
  - 精神科・心療内科に受診したい、受診するかどうか悩んでいる。
  - 何科の病院が良いかわからない。近くのクリニックが知りたい。
  - 今の治療が合っているかどうか知りたい。
- などについて、相談に応じます。



### ご相談窓口

#### 杉本キャンパス(メンタルヘルスセンター)

月曜日/09:00~17:00 水曜日/09:00~12:00 tel.06-6605-2108

#### 中百舌鳥キャンパス(B16棟・メンタルヘルスセンター)

金曜日/09:00~17:00 tel.072-254-9985

## カウンセリングルーム

専門スタッフによる対応  
(女性による対応可)

カウンセラー(臨床心理士)がご相談にお応えします。カウンセリングルームは学生の皆さんが大学生活をよりよく過ごすためのお手伝いをするところです。相談内容(プライバシー)は厳重に守られますので、ご安心ください。カウンセリングは予約制で、1回45分。相談は無料です。

### ご相談窓口

#### 杉本キャンパス(メンタルヘルスセンター)

#### 中百舌鳥キャンパス(B16棟・メンタルヘルスセンター)

受付時間:平日/09:00~17:00

面接時間:平日/10:15~17:15

※阿倍野キャンパス・羽曳野キャンパスについては、杉本キャンパスへお問い合わせください。

※りんくうキャンパスについては、中百舌鳥キャンパスへお問合せください。



■ ご相談方法の詳細は1ページのQRコードからご確認ください。

## ハラスメント相談窓口

女性による対応可

ハラスメント(性暴力を含む)については、各キャンパスに窓口としてハラスメント相談員を設けています。相談員の連絡先は、学生ポータル(UNIPA)内学生Naviの「ハラスメント防止・人権関連」に掲載しています。所属する学部学科に関わりなく、どの相談員に相談しても構いません。相談員は相談者の主張や要望を聞きながら、本人の意思を尊重しつつ、問題解決に向けた対応を行います。相談内容の秘密は厳守されますので安心して相談してください。匿名による相談や第三者による相談も受け付けています。自分一人で相談に行きにくい時は、親しい友人などに付き添いをしてもらっても構いません。友人などから相談された場合にも、どのような解決方法があるかについてたずねることもできます。

問い合わせ先

杉本キャンパス(1号館1階・コンプライアンス推進室)  
平日/09:00~17:00 gr-jinj-harassment@omu.ac.jp

## OMUラーニングセンター (教育学修支援室 学修支援部門) 専門スタッフによる対応

専門スタッフによる各種学修相談、自主学修に役立つ教材開発、イベント・セミナーなどを通して、みなさんの学修支援を行っています。杉本キャンパスでの対面実施に加え、オンラインでも各種相談を受け付けているため、自宅や他キャンパスからの利用も可能です(オンラインの場合カメラはオフでも構いません)。学修に関して気になることがあれば、まずは気軽にお問い合わせください。自習室も併設しているので、授業の合間など自由にお使いください。自習しながら出てきた疑問をその場で質問することもできます。

### 一般学修相談

- レポートの書き方など、大学での学びに関する質問・相談なら、なんでも受け付けます!

### 英語学修支援

- 英語学修に関する多様な相談について、ネイティブや日本人の英語の先生が対応します!

### 数学学修相談

- 授業での疑問、目標・レベルに合わせた勉強法の相談など、数学に関する相談なら、なんでも対応します!

### 自主学修教材「学びのTips」

- レポートの書き方など、大学での学修に役立つ情報をまとめた教材を授業支援システム(Moodle)にて公開しています!

ご相談窓口

杉本キャンパス(全学共通教育棟1階 815号教室隣)  
平日/10:00~17:00 tel.06-6605-2906  
メールからでもご相談できます。kyik-omulc-soudan@ml.omu.ac.jp

## キャリア支援室

専門スタッフによる対応  
(女性による対応可)

進路や就職に関する悩みや相談について、キャリアコンサルタント資格保持者や民間企業等での職務経験豊かなスタッフが個別相談に応じています。低学年次の利用も可能です。どんなことでも気軽に相談してください。事前予約制ですが、空いている場合は当日申込も可能です。対面での相談は杉本キャンパス・中百舌鳥キャンパスで実施していますが、オンラインでも可能ですので、どのキャンパスの学生も利用できます。

### ご相談内容(一例)

- 進路相談 ● 大学生活の過ごし方 ● インターンシップに関すること
- 就職活動の進め方 ● 自己分析 ● 業界・企業・職種について
- 応募書類の添削 ● 面接に関すること ● 求人相談 など

ご相談窓口

杉本キャンパス(高原記念館1階)  
平日/9:00~17:15 tel.06-6605-2104  
中百舌鳥キャンパス(A3棟1階・学生センター)  
平日/9:00~17:15 tel.072-254-9119



■ ご相談方法の詳細は1ページのQRコードからご確認ください。