

自分を癒す となりの保健室

お灸教室



11月26日（火）

14時～16時

場所：ライブラリとなり

参加方法：無料（先着10名様まで）

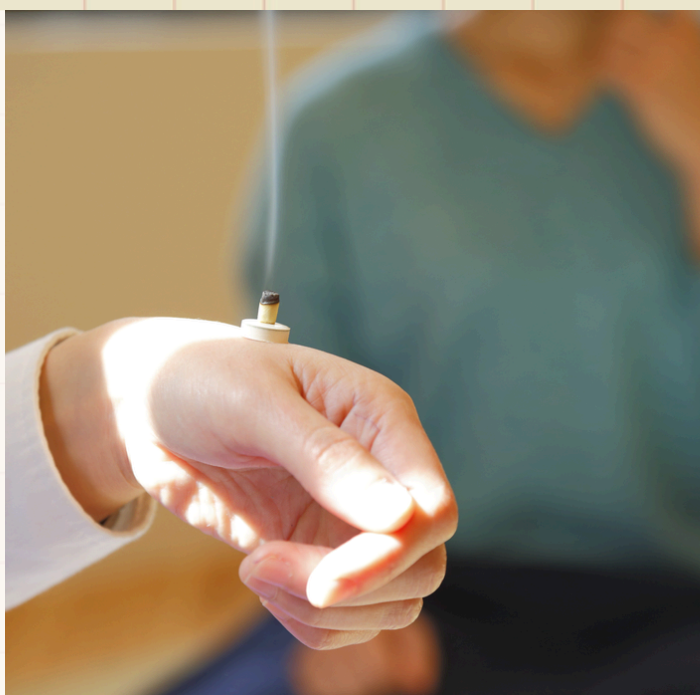
お申込みは、FIKA3丁目

または masaki.shinohara@omu.ac.jpへ

お灸は、自宅で簡単にできる自然療法です。
初めての方もじんわりとからだを温めて
くれます。楽しくお灸しましょう！

講師：せんねん灸シヨールーム
鍼灸師 森澤幸次郎氏

整形外科や鍼灸接骨院の経験から
「お灸の素晴らしさを多くの人に
知っていただきたい」と、
企業・自治体、イベントなどで
お灸文化の普及に励む。



【お問い合わせ】 大阪公立大学大学院看護学研究科 在宅看護学

篠原真咲・三輪恭子