

知らない世界へ飛び出そう



#恋活 #地域活性



#被災地支援 #ボラバス



#難病 #ライトアップ



#野宿者 #フィールドワーク



#途上国 #海外ツアー



#限界集落 #田舎暮らし



#子ども食堂 #多世代



#お祭り #文化体験



#子ども #地域交流



#アート #商店街



#音楽祭 #バリアフリー



#森林保全 #里山



#写真洗浄 #心のケア



#村 #農業



#学習支援 #貧困



大阪公立大学ボランティア・市民活動センター

V-station



V-stationへ
ようこそ!

V-stationは

ボランティアに関する“なんでも相談窓口”

大学が設置して、学生/職員/教員が連携して運営しています。

大学を飛び出し地域で活動する学生を応援!

年間100プログラム以上の活動を実施しています!

利用方法

感想や気になったこと
などをお聞きしながら
体験をふりかえります。
次の活動につなげる
お手伝いをします。

まずは面談で
活動の希望などを
お聞きして
ピッタリなものを
紹介します。

大学

おもしろ
かったな～

地域
社会

どんな人と
出会うの
かな・・・?

活動に参加します。

様々な分野で
短期のものから
長期のものまで
いろいろあります。

ボランティア活動の
分野別具体例も見てみよう!

福祉



高齢者

お年寄りが多い団地などで会話やレクリエーションをします。

児童(子育て)

非行、社会的養護、貧困、外国ルーツなど多様な背景をもつこどもたちと、勉強をしたり、遊んだり、こども食堂を通じたりして関わります。

障がい者

生活のお手伝い、外出など余暇と一緒に過ごしたりします。

野宿者

炊き出しや夜回り等の活動を行います。

活動例

知的障がいのある人の大学 オープンカレッジ

障がいのある人たちの学びの場をつくり、月に1回の講義や校外学習などを通じて大学生活を楽しんでもらいながら個人の成長へつなげます。
《障がい者／パートナーシップ型》



災害



災害チーム

防災に触れる「きっかけ」となる様々な活動を企画＆実施中！
《災害全般》

緊急時救援活動

災害時に被災地に赴き復旧活動を行います。
(災害ボランティア)

復興支援

物産展による経済支援や被災地の“いま”を伝える風化防止の活動など、被災地外ですすめる支援活動です。

防災

主に子どもを対象とした防災教育ワークショップなどを行います。ほか、避難所体験など有事に備えた準備をすすめます。

活動例

防災ワークショップ イベント出展

災害時に役立つスキル(災害食やロープワークなど)を伝えるために、防災イベントに出展したりします。

《防災／イベント型》



国際



海外ツアー

海外に赴き、現地スタディツアーや教育活動などに取り組みます。渡航にあたる仲介団体の紹介や、説明会などを適宜開催します。

途上国支援

フェアトレード（途上国の製品を適正価格で販売して生産者を支援する仕組み）や、寄付活動などを行います。

国際交流

日本に滞在している外国人との交流をすすめるプログラムなど。

活動例

フェアトレードショップツアー

フェアトレード商品を扱うお店をまわり、実際に商品を触れたり、作り手の様子や思い、お店の方の思いに触れたりすることで、わたし達にできる国際協力を考えます。

《途上国支援／イベント型》



環境



清掃

街中においてゴミひろい活動などを行います。

エコ

来場者が多く訪れるイベントでゴミを減らすため呼びかけます。

園芸緑化

花壇整備を行い憩いの場づくりをすすめます。

自然保護

自然を守るため里山や緑地の整備・保全活動などを行います。

農業

農村地域を訪れ農家の田畑活動を手伝います。

活動例

千早赤阪村 稲刈り

大阪府内唯一の村にある棚田にて、地元農家と都会に住む若者との交流事業として、お米の収穫作業などお手伝いします。

《農業／イベント型》



まち づくり



おまつり

市民イベントの運営サポートなどを行います。

地域交流

大学周辺の住民との交流活動を行い、まちへの愛着を深めます。

商店街

多くの人が行き交う商店街をつくるため、まちを盛り上げるためのアイデアを出し合い企画立案等を行います。

過疎地域活性化

地方の集落等を訪れ、地元民と関わりながら地域行事の開催をお手伝いするなど、滞在交流型のボランティアツアーを実施します。

活動例

すみよし博覧会

大阪市住吉区の住吉大社で毎年秋に開催される催しの子ども向け企画を担当し、クイズラリーの受付や、巨大カルタの運営をしました。

《おまつり／イベント型》



教育 ・文化



学校

授業の補助や放課後学習の支援などを行います。

野外活動

キャンプリーダーとして、指導などを行います。

学芸

博物館の資料整理や図書館での読み聞かせなど。

演奏/競技指導

イベントや施設などへの訪問演奏や、子どもへのスポーツ指導など。

文化伝承

伝統文化の体験企画など行います。

活動例

ボランティア先生

小中高生に対するボランティア啓発の取り組みとして、大学生が講師役となり、内容を考案して出前授業を行います。

《学校／プロジェクト型》



部活経験や趣味を活かした
“特技ボランティア”の1つ

その ほか



活動例

創ラボ 第1期 「まんぷくプロジェクト」

1から立ち上げてみよう

自分のやってみたい活動を立ち上げることができます。始めるための準備、仲間集めなどをお手伝いします。

これまでに園芸緑化、復興・防災、国際協力、セクシュアリティ、乳がん予防啓発など、10以上のボランティアグループが生まれました。

他大学交流

学外で開催されるイベント等に参加するなど、大学をまたいだ学生同士の交流の機会も。

創ラボは、自分たちで興味関心のある話題について話し合い実際の活動を行うことまでを含め、1から新たなボランティア活動を創造する活動。第1期はフードドライブ活動を実施しました。

《食品ロス／プロジェクト型》



活動のきっかけづくりもおこなっています！



春夏秋冬ボランティア説明会

春ボラ(4月)は、新生活として
夏ボラ(7月)は、夏休み向け
秋ボラ(10月)は、後期から
冬ボラ(1月)は、春休み向け
季節に一度の大規模なマッチング
イベントでオススメの活動をご紹介



ボラがく

ボランティア活動の背景にある社会
課題や状況について学ぶ機会をつ
くっています。

テーマ例)

- ・ヤングケアラー
- ・エイズ/HIV
- ・食物アレルギー など



その他の活動も
ニュースレターで
紹介中！





ボランティア活動の特徴は、向かう先が社会であったり他人であったりすることです。

大学の中で過ごすだけでは体験できないことや出会えない人が、外の世界はたくさん存在します。

V-stationは、1人1人の学生生活を充実させるきっかけとして“ボランティア”をすすめています。

ボランティアって なんだろう？

自由奔放、
個性重視。

自分の可能性を
広げられる
チャンス。

「やってみたい」
「知りたい」を実現する手段。

何か突拍子のないことを言っても
「とりあえずやってみたら？」と
言ってもらえる。

やる気に行動が伴えば、
「やりたい」を叶えられる。

誰でもOK。

いろんな人がいるから、
異なる価値観が
受け入れられる。

心と心がつながる場、
そして自分の気持ち次第で
広がる世界。

同じ興味を持つ人と活動する
ことができる。人との出会いが
新たな活動につながったり、
さらにいろんな人と関わる
きっかけになったりする。

学生だからできること・
期待されていることがある。

自分たちのやりたいことと
ボランティアの受入先が
期待することとの
折り合いを見つけながら
自主的に動くこと。

体験者の声

実際にいま活動している
学生の声も聞いてみよう！



#01

山本 更紗 さん

経済学部 経済学科 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

同じ学部の友達に誘われたのがきっかけで1回生の後期から登録しました。前期はただ何となく大学生活を過ごしているだけだったので、何か始めたいと思っていたところ、V-stationの存在を知り、利用するようになりました。もともとボランティアに興味はありましたが、入ってから改めてたくさんの活動があることを知り、**もっと活動を広げていきたい**と思っていますところです。

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

人と出会い、社会との繋がりを持てるのが魅力です。活動では様々な立場の人と関わる機会が多く、新しい学びが常にあります。その貴重な経験を通して自分が成長できるということがよかったと思う点です。実際に、私は活動を通していろいろな人と関わる楽しさを知り、**以前より積極的にコミュニケーションをとるようになるという成長がありました。**

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

本当に様々な活動があるので、ボランティアに参加していく中で、自分の興味関心を探っていくというのも利用の仕方の一つだと思います。**まずはやってみる！という意識で。**少しでも興味があればぜひ来てみてください！



参加している活動例：とびだせみつきち
若者の居場所づくりに取り組んでいます。



写真部に入っています。大学に入ってからカメラを買い、始めました。撮影をしに、いろいろな場所へ行っています。



読書が趣味です。ミステリーが好きで、東野圭吾さんや湊かなえさんの本をよく読みます。



#02



松谷 謙 さん

獣医学部 獣医学科 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

入学手続きの時にV-station のパンフレットをいただいて興味があったのでV-mateになりました。V-station はとても居心地がいいところです。ボランティアに限らず、勉強をしに来たり、昼食を食べに来たり、友達と話しに来たり...。だいたい何でもできるところです。平日でここに来なかった日はほとんどなかったかもしれません。笑

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

ボランティアを通して様々な経験ができることが非常に面白いです。普段の授業では絶対にできない分野を知るだけでなく実際に体験できるというのが、他にはないボランティアの魅力です。その中で自分の意外な興味や得意に気付いたり、新たな人脈を築くこともできます。

これからボランティアを始める方にはぜひ「興味にかかわらずやってみる」ことをお勧めします！

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

ボランティアはやりすぎ注意です！

あくまで「やるべきこと」を優先して、余った時間をうまく使うくらいで活動するのが一番です。

(自分はそれで痛い目を見ました...)



参加している活動例：能登半島災害支援
災害の被害を受けた能登へ赴き、現地の方とも協力して、復興に向けた活動を行います。



AIESEC JAPAN

日本から海外へ、海外から日本へのインターシップの場をつくる団体です。

※イメージ



私は体を動かすのが好きです。特にランニングが時間が空いたときにやっています。何か新しいスポーツとかやってみたいです！



#03

庄司 彩花 さん

生活科学部 食栄養学科 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

私がV-stationを利用したきっかけは大学生になって新しいことを始めたかったからです。入学当初は何かしらのサークルに入るつもりでした。しかし、自分の中でびびっとくるサークルがなく、色々調べていた時にV-stationにたどり着きました。いろいろなジャンルのボランティアがあるので自分のしたいことにあった活動に出会えるのが魅力的だと思います！

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

ボランティア活動を通して様々な人と出会えることが面白いところだと思います。毎回メンバーが異なるため、最初は緊張することもあります。何度も参加しているうちに、以前一緒に活動した方と偶然別の活動で再会することがあります。その時に感じる何とも言えない嬉しさがあるのがやりがいにも繋がっていると思います！

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

いろいろなジャンルの活動があり、都合がいい時に、自分の興味がある活動に参加できちゃいます！せっかくの大学生活、ぜひいろいろなボランティア活動に参加してみてください！！



参加している活動例：能登半島地震復興活動
この活動で避難生活を送っている方々への炊き出しを行いました。



毎週火曜日に杉本キャンパスの近くにある子供食堂に行って、小学生と遊んだり、一緒にご飯を食べたりしています！



ユースサービス大阪という団体に所属しており、子供たちとアウトドア体験を通して一緒に成長していく活動もしています！



活動に行く、
帰って来る、
相談する、
話し合う、
休む・・・
自由に過ごしなが
ら、
V-stationは
ボランティアの
“仲間づくり”が
できる場所です。

お問い合わせ



住所 〒599-8531 大阪府堺市中区学園町1-1

TEL 072-254-7484

FAX 072-254-6442

Mail volunteer_omu@ymail.ne.jp

開室 時間

V-stationなかもず

平日：9:00～19:00

土曜：13:00～17:00

日祝：休み



V-stationなかもず

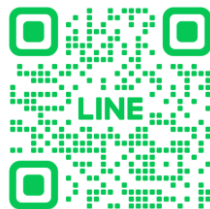
中百舌鳥キャンパス
学生会館 B12棟 2階



V-stationすぎもと

杉本キャンパス
学生サポートセンター(第11合同部室1階)

※不定期開室(2025前期は木曜日開室)



活動情報や
お知らせを
配信中！

公式LINE
ぜひ登録
してね！